

LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF

Gesundheit *fördern*  
Versorgung *stärken*

GESUNDE  
STADT



MARBURG  
UNIVERSITÄTSSTADT

**Anlage 1 zum Antragsformular „Tischlein deck dich!“**  
**Kurzkonzept**

*Bitte beschreiben Sie im Folgenden genauer, wofür Sie die Fördergelder verwenden möchten. Sollten Sie die Förderung von mehr als einer Maßnahme anstreben (z.B. Anschaffung von Trainingsgeräten und Durchführung einer Exkursion), stellen Sie diese bitte getrennt und nacheinander dar. Diese Vorlage bitten wir Sie in diesem Fall ein weiteres Mal zu verwenden.*

*Es muss/müssen nur die Maßnahme(n) inklusive der veranschlagten Kosten beschrieben werden, die im Rahmen von Gesundheitsförderung und Prävention als Erweiterung des Mittagstischangebotes umgesetzt werden.*

<b>Beschreibung/Konzeption der Maßnahme, für die eine Förderung beantragt wird</b>	
<b>Maßnahme</b>	
<p><b>Wofür</b> wird eine Förderung beantragt (bitte ankreuzen)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sachausgaben(z.B. für Übungs- und Trainingsgeräte)</li> <li><input type="checkbox"/> Personalausgaben (z.B. Honorare für Leiter*innen von Bewegungskursen oder für Referent*innen zu Gesundheitsthemen)</li> <li><input type="checkbox"/> Sonstige Ausgaben (z.B. Exkursionen zur Gesundheits- und Bewegungsförderung)</li> </ul>
<p>Bitte <b>beschreiben Sie die Maßnahme näher</b>: Was genau ist hier geplant?</p>	
<p>Welche <b>gesundheitsfördernden und präventiven Ziele</b> verfolgt die Maßnahme (bitte ankreuzen/ausfüllen)?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ausdauerorientierte Bewegung</li> <li><input type="checkbox"/> muskelkräftigende Bewegung</li> <li><input type="checkbox"/> Gleichgewichtsübungen (Vorbeugung von Stürzen)</li> <li><input type="checkbox"/> Aktivitäten/Übungen zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit</li> <li><input type="checkbox"/> Vermittlung von Wissen über</li> </ul>

	<p>Ansätze zur Stärkung der körperlichen Gesundheit (einschl. gesunde Ernährung)</p> <p><input type="checkbox"/> Vermittlung von Wissen über Ansätze zur Stärkung der psycho-sozialen Gesundheit (einschl. Stress- und Ressourcenmanagement durch Selbstfürsorge etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> sonstige Ziele der Gesundheitsförderung und Prävention (bitte kurz benennen):</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>Im Fall der Beantragung von Geldern für Personalausgaben/Honorare: <b>Wer führt die Maßnahme voraussichtlich durch</b> (z.B. Name der Übungsleitung)?</p>	
<p><b>Datum Beginn der Maßnahme</b></p>	
<p><b>Datum Ende der Maßnahme</b></p>	
<p><b>Wie oft wird die Maßnahme</b> in dem o.g. Förderzeitraum voraussichtlich durchgeführt?</p>	
<p>Findet die Maßnahme <b>im Rahmen des Mittagstisches</b> (vorher, zwischendurch, nachher) oder an einem <b>anderen Termin</b> statt?</p>	
<p><b>Fördermittel</b></p>	
<p>Welche <b>Fördersumme*</b> beantragen Sie für die Umsetzung der <b>Maßnahme insgesamt</b>?</p> <p><input type="checkbox"/> Erstantrag (max. 2.500 €)</p> <p><input type="checkbox"/> Folgeantrag 2. Jahr (max. 1.500 €)</p> <p><input type="checkbox"/> Folgeantrag 3. Jahr (max. 1.500 €)</p>	
<p>Aus welchen <b>Kosten setzt sich diese Fördersumme</b> zusammen (z.B. 10 Termine für ein Kursangebot bei 50,00 € Kosten pro Kurs = 500,00 € Gesamtfördersumme oder Anschaffung von 30 Gymnastikbällen für je 20,00 € = 600,00 € insgesamt)</p>	